
























KURSPLAN

BERLIN-MOABIT

GÜLTIG AB 6. APRIL 2024 <<<

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
8:00			 PILATES				
9:00			8:30 - 9:30 Uhr				
10:00	 YOGA 10:00 - 11:00 Uhr						
11:00				10:15 - 11:15 Uhr			
						11: 15 - 12:15 Uhr	11:15 - 12:15 Uhr
17:00	 16:45 - 17:45 Uhr	 YOGA 17:00 - 18:00 Uhr					 YOGA 17:00 - 18:00 Uhr
18:00	 18:00 - 19:00 Uhr			 PILATES 17:45 - 18:45 Uhr	 17:30 - 18:30 Uhr		
19:00	 19:15 - 20:15 Uhr	18:15 - 19:15 Uhr 		 19:00 - 20:00 Uhr	 STRETCH RELAX 18:40 - 19:10 Uhr		
20:00		19:30 - 20:30 Uhr		 20:15 - 21:15 Uhr			
21:00			20:00 - 20:45 Uhr				